

Ispravno pranje ruku

bitna je mjera prevencije



1

Smočite ruke pod tekućom vodom.



2

Temeljito nasapunajte ruke



3

Ne zaboravite utrljati sapun na stražnju stranu ruke, ...



4

... na zapešća



5

... i između prstiju.



6

Dobro isperite pod tekućom vodom.

Ispravna dezinfekcija ruku

Standardni postupak utrljavanja prema EN1500



1

Dlan o dlan
- dlanovi neka budu mokri
tijekom ukupnog vremena
djelovanja.



2

Desni dlan preko lijeve
stražnje strane ruke i lijevi
dlan preko desne stražnje
strane ruke.



3

Dlan o dlan s isprepletenim
raširenim prstima.



4

Vanjska strana prstiju o drugi
dlan s isprepletenim prstima.



5

Kružno trljanje desnog
palca u zatvorenom
lijevom dlanu i obrnuto.



6

Kružno trljanje sa savijenim
vrhovima prstiju desne ruke
na lijevom dlanu i obrnuto.